



FIRST CLASS FITNESS

FIRST CLASS FITNESS

Vereinbaren sie einen
kostenlosen Probetermin



Ganzheitlich trainieren!
Mit VIBRAFIT®

Mehr Kraft. Mehr Ausdauer.
Mehr Vitalität. Mehr Lebensfreude.
Mehr Energie. Mehr Wohlbefinden.

SPORTPARK®

First Class Fitness.

Sportpark Ennert · Pützchens Chaussee 202 · 53229 Bonn · ☎ (0228) 9764900
Sportpark am Oelberg · Eduard-Rhein-Str. 4 · 53639 Königswinter · ☎ (02244) 902 101

www.sportpark.ag



10 Minuten für mehr Power.

Ganzkörpertraining oder zielgerichtete Therapie mit

VIBRAFIT®

Vibrationen und Schwingungen werden von der Plattform auf Ihren Körper übertragen. Die Muskulatur reagiert auf diese rasch aufeinanderfolgenden Impulse automatisch mit Anspannung und Entspannung. Dieser sehnenschonende Vorgang der biomechanischen Muskelstimulation ist der Dehnungsreflex.

Bereits mit zwei Anwendungen pro Woche erzielen Sie optimale Ergebnisse:

- ✓ Gewebestraffung
- ✓ Aufbau von Muskelkraft
- ✓ Aufbau von Kraftausdauer
- ✓ Hautbildverbesserung
- ✓ stärkere Blutzirkulation
- ✓ Lymphdrainage
- ✓ Erhöhung der Knochendichte
- ✓ Entschlackung
- ✓ höhere Beweglichkeit
- ✓ Schmerzlinderung
- ✓ lösen von Verwachsungen
- ✓ enorme Zeitersparnis
- ✓ verbesserter Stoffwechsel
- ✓ lösen von Verspannungen
- ✓ Verbesserung der Koordination



SPORTPARK®

First Class Fitness.